

# De belangrijkste trends in de Spa wereld de komende jaren

Wat staat ons de komende tijd te wachten in de Spabranche? Een overzicht van de belangrijkste trends.

## Minder vergaderen, meer ontspannen

Steeds meer hotels ruilen de vergaderzalen in voor spa accommodaties, en dat is niet verwonderlijk. Ontspanning en werken aan een preventieve gezondheid worden steeds belangrijker in de hectische wereld waarin we leven.

## Budget Spa's maar ook Casino Spa's

Voor elk budget wat. Het aanbod en de positionering van Spa's zal zich verder verfijnen. Ook in het lagere segment hotels komen Spa's die ook budgetvriendelijke behandelingen aan bieden. En op 'onverwachte locaties' zoals de trein, het vliegtuig en op vlieghavens en natuurlijk op cruiseboten. Maar ook casino's met services die kunnen uiteenlopen van het koppelen van een casino aan een Spa voor extra entertainment, of het casino heeft ook een inpanidige Spa om te ontstressen na het verliezen. Deze trend is vooral in Azië erg in opkomst.

## Medische behandelingen

Er is een duidelijke toename te zien in het aanbod van medische behandelingen in de Spa. Na een operatie of om in conditie te komen voor een operatie. Maar ook cosmetische behandelingen aan het gebit of de huid. Daarnaast worden lifestyle checks die een beeld geven van de vitaliteit en gezondheid betaalbaarder en completer. Gezondheidszorg, gastvrijheid en aandacht worden zo gecombineerd.

## Duurzaam & Eco

Steeds meer Spa's doen alles duurzaam; van bouw tot bedrijfsvoering. Het milieu krijgt veel aandacht, alle behandelingen staan heel dicht bij de natuur. Termen als 'green' en 'organic' worden 'keurmerken'.



## **Mental Spa**

Nieuw is het concept van de mental spa, waar veel aandacht aan de conditie van het brein wordt besteed. Naast massages en gezichtsbehandelingen kun je hier terecht voor brain games, een bezoek aan de neuroloog en zijn er speciale anti-Alzheimer programma's. Volledig anticiperend op de booming vergrijzing.

## **Stressreductie wordt belangrijker**

Stressreductie, een combinatie van ontspannende lichaamsbehandelingen en psychologische programma's. Het wordt steeds duidelijker dat permanente stress het immuunsysteem ondermijnt, de huid sneller verouderd en chronische ziekten veroorzaken.

## **De jeugd heeft de toekomst**

Jongeren zullen ook steeds vaker hun weg naar de Spa vinden en zij zijn veeleisender dan de babyboomer. Zij willen een totaalpakket van ontspanning, preventie, cosmetische behandelingen en kennen het preventieverhaal inmiddels door en door. Aan hun hardwerkende ouders hebben ze een goed voorbeeld gehad hoe het niet moet. Deze groep wil elektronische snuffjes, en een 24/7 bereikbaarheid via moderne media terwijl ze ontspannen. Een interessante vorm van 'multitasking'.

## **Merkbeleid**

Met een overkill aan Spa's in de wereld wordt het steeds belangrijker om als Spa een onderscheidend concept neer te zetten. Aandacht wordt besteed aan eyecatching signature behandelingen. De specials van 'het huis' gedaan door hoog gekwalificeerde behandelaars.

En tot slot energie, de basis voor een goede vitaliteit, wordt een belangrijk begrip. Van energiegevendende wellness behandelingen tot met yoga in alle soorten en maten.

**Dirk Jan Meijer**